

**DU WILLST EINEN  
COOLEN MANN-  
SCHAFTSSPORT  
BETREIBEN?**

**DANN IST HOCKEY WAS  
FÜR DICH.**

**Wo findest Du uns?**

Feldsaison (April-September)  
Jugend- und Erwachsenentraining  
Freitags, 18:30 -21:30 Uhr  
Raiffeisenstadion, neben der Eishalle  
56564 Neuwied

Hallensaison (Oktober-März)  
Freitags, 18:30 -21:30 Uhr  
Sporthalle der IGS Neuwied  
Am Carmen-Sylva-Garten  
56564 Neuwied

**WEITER INFOS AUF  
[WWW.NEUWIEDER-RG.DE](http://WWW.NEUWIEDER-RG.DE)**



## Was ist Hockey:

Hockey ist Schnelligkeit und Gewandtheit, Spielwitz und Technik. Hockey wird im Vergleich zu anderen Ballsportarten viel weniger körperbetont gespielt, daher ist Hockey besonders auch für Mädchen ausgesprochen attraktiv. Hockey ist ein Ganzjahressport: Im Sommer wird auf Rasen gespielt („Feldhockey“), im Winter in einer Sporthalle („Hallenhockey“). Hallenhockey ist eine extrem schnelle und attraktive Sportart.

## Ich möchte Hockey ausprobieren – Was muss ich tun?

Wenn ihr euch für den Hockeysport interessiert, könnt ihr gerne probeweise bei uns mitmachen – für Jugendliche und Erwachsene ist jederzeit ein kostenloses Schnuppertraining möglich. Setzt euch einfach mit Adriano Steyer, Tel: 0151/27016945 in Verbindung. Er wird mit euch einen Trainingstermin vereinbaren und euch bei euren ersten Schritten begleiten.

## Welche Ausrüstung brauche ich zum Hockeyspielen?

Für Hallen- und Feldhockey benötigt ihr unterschiedliche Schläger. Weil im Hallenhockey im Gegensatz zum Feldhockey der Ball nicht geschlagen werden darf, nimmt man nämlich einen wesentlich leichteren Schläger. In den meisten Turnhallen sind Sportschuhe mit abriebfester (heller) Sohle vorgeschrieben.

Auf dem Feld benötigt ihr Rasenschuhe (Fußballschuhe). Wichtig sind auch Schienbeinschützer und ein Zahnschutz. Hockeyschläger (stellt zu Beginn der Verein) sind ab etwa 50 €, Schienbeinschützer ab 20 €, ein Mundschutz um ca. 10 € im Fachhandel erhältlich. Die Schutzkleidung für Torhüter, d.h. Helm, Beinschienen und Brustschutz, stellt der Verein.

## Wann kann ich mit dem Hockeytraining beginnen:

Mit dem Hockeysport beginnst du am besten bereits bevor du 10 Jahre alt bist. So fällt es dir am leichtesten, spielerisch die Technik zu erlernen. Aber ein Einstieg ist trotzdem jederzeit möglich.

Spiel mit, wir freuen uns auf Dich!