



Kursplan

Freitag, 21. Juli 2006	Montag, 24. Juli 2006	Dienstag, 25. Juli 2006	Mittwoch, 26. Juli 2006	Donnerstag, 27. Juli 2006	Freitag, 28. Juli 2006
19.30 – 21.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr
Yoga (zzgl. 2 Euro)	Walking	Fatburner	BOP	Rückengym	Intervallcircle
	20.15 – 21.15 Uhr	20.15 – 21.15 Uhr	20.15 – 21.15 Uhr	19.30 – 21.00 Uhr	
	Rückengym	Pilates	Stretch & Relax	Beratung durch das Kosmetik- studio J. Oster (zzgl. 5 Euro Beitrag der bei Produktkauf zurück erstattet wird)	

Auf Nachfrage und bei genügend Teilnehmern:

Samstag, 22 Juli: 17.00 – 17.45 Uhr Dance-Aerobic und 17.45 – 18.30 Uhr BOP !!!

www.NRG24.de