



# Fitnesswoche

bei der Neuwieder Ruder-Gesellschaft

**“Urlaub auf die andere Art“**

**21. bis 28. Juli 2006**

Walking, Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Fatburning, BOP, Pilates, Entspannungübungen...

Ob Sportmuffel, ob Fitnessfreak, ob Frau, ob Mann, ob jung oder alt, das vielseitige Programm steht allen Interessenten offen und hat mit Sicherheit für jeden etwas zu bieten !

## INFO's auf einen Blick:

- Veranstaltungsort:** NRG Bootshaus am Pegelturm,  
Rheinstraße 52, 56564 Neuwied
- Teilnehmerbeitrag:** alle Tage (freie Kurswahl): 30,- Euro  
oder  
pro Teilnehmertag 10,- Euro
- Info's & Anmeldung:** Judith Pinsdorf  
Telefon: 0261 9429999 (ab 19 Uhr)  
oder mobil: 0173 66 444 97
- Internet: [NRG24.de](http://NRG24.de)