



# Ergo-Cup 2006

Teilnahmekupon für  
geb:  
NRG Mitgliedsnummer:



Alter am Tag der  
Leistungserbringung:

\_\_\_\_\_ Jahre

Ich bestätige hiermit bei meiner Ehre als NRG-Mitglied die folgende Leistung sportlich fair und ohne jegliche Manipulation erbracht zu haben:

<b>Tag der Leistungserbringung (*)</b>	<b>Geruderte Strecke</b> <input type="checkbox"/> 1.000 m <input type="checkbox"/> 1.500 m <input type="checkbox"/> 2.000 m	<b>Genauere Zeitablesung auf dem Ergometer:</b> :   :
--	--	--

<b>Unterschrift:</b>	<b>autorisierter Zeuge:</b>  <b>Name:</b>  <b>Unterschrift:</b>
----------------------	---

**(\*) Teilnahmebedingungen:** Gerudert wird auf dem Ergo „2“ im Krafraum "Power Station". Die technische Einstellung des Ruder-Ergometers ist zu beachten (Aushang im Krafraum). Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der NRG-Ruderabteilung. Maßgeblich für die Altersklasse ist das Alter am Tag der Leistungserbringung. Die Anzahl der Versuche ist unlimitiert. Teilnahmekarten gibt es beim Abteilungsleiter Rudern. Dort sind sie auch innerhalb von 10 Tagen nach Leistungserbringung abzugeben damit die Daten zeitnah erfasst werden können ! Abgabeschluß: 15. Mai 2006. Die erbrachten Leistungen müssen von einem autorisierten Zeugen mit Datum/Unterschrift bestätigt werden. Autorisiert hierzu sind alle Vorstand- und Beiratsmitglieder, alle Ob- und Steuerleute der NRG sowie die Pächter Jürgen und Roswitha Velten.



# Ergo-Cup 2006

Teilnahmekupon für:  
geb:  
NRG Mitgliedsnummer:



Alter am Tag der  
Leistungserbringung:

\_\_\_\_\_ Jahre

Ich bestätige hiermit bei meiner Ehre als NRG-Ruderer die folgende Leistung sportlich fair und ohne jegliche Manipulation erbracht zu haben:

<b>Tag der Leistungserbringung (*)</b>	<b>Geruderte Strecke</b> <input type="checkbox"/> 1.000 m <input type="checkbox"/> 1.500 m <input type="checkbox"/> 2.000 m	<b>Genauere Zeitablesung auf dem Ergometer:</b> :   :
--	--	--

<b>Unterschrift:</b>	<b>autorisierter Zeuge:</b>  <b>Name:</b>  <b>Unterschrift:</b>
----------------------	---

**(\*) Teilnahmebedingungen:** Gerudert wird auf dem Ergo „2“ im Krafraum "Power Station". Die technische Einstellung des Ruder-Ergometers ist zu beachten (Aushang im Krafraum). Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der NRG-Ruderabteilung. Maßgeblich für die Altersklasse ist das Alter am Tag der Leistungserbringung. Die Anzahl der Versuche ist unlimitiert. Teilnahmekarten gibt es beim Abteilungsleiter Rudern. Dort sind sie auch innerhalb von 10 Tagen nach Leistungserbringung abzugeben damit die Daten zeitnah erfasst werden können ! Abgabeschluß: 15. Mai 2006. Die erbrachten Leistungen müssen von einem autorisierten Zeugen mit Datum/Unterschrift bestätigt werden. Autorisiert hierzu sind alle Vorstand- und Beiratsmitglieder, alle Ob- und Steuerleute der NRG sowie die Pächter Jürgen und Roswitha Velten.